



الجوادين براعم

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفل
تصدر عن الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة الكاظمية المقدسة
العدد ٥ السنة الأولى ربيع الثاني ١٤٣٧ هـ آذار ٢٠١٦ م

اللهم اغضري ولوالدي
وارحمهما كما ربياني صغيرا



كَلِمَةُ الْعَدَدِ

أحباءنا البراعم

كانت وظيفة الأنمة ﷺ .. هداية الناس إلى طريق الحق وتعليمهم وإرشادهم وحل مشاكلهم، وكانوا ﷺ يبذلون قصارى جهدهم من أجل ذلك.. بل كانوا يضحون بأرواحهم من أجل ترسيخ العقيدة كي لا يضل أحد من بعدهم.. فتحمّلوا ما تحمّلوا من العناء والأذى والقتل والتشريد من أجلنا نحن.. وقد طلب منا الله عز وجل على لسان نبيه الكريم محمد المصطفى ﷺ مودتهم بقوله تعالى (قل لا أسألكم عليه أجراً إلا المودة في القربى) .. وهذا دليل واضح على أن الرسالة المحمدية وما قدمه رسولنا الأعظم ﷺ لتغيير المجتمع الجاهلي المعروف بالظلم إلى مجتمع يتسم بالعدالة والأخاء ونصرة الضعيف.. كان أجره مودة أهل البيت ﷺ وإذا عرفنا أن من صور المودة هو أن نفرح لفرحهم ونحزن لحزنهم، (ولكي لا تذهب تضحياتهم من أجلنا سدى) .. فإن من أسمى مصاديق المودة هو الالتزام بوصاياهم وتعاليمهم التي أخذوها من رسول الله ﷺ.

براعمنا الأعزاء

كونوا حريصين على إقامة الصلاة
كونوا حريصين على مكارم الأخلاق
كونوا حريصين على طاعة الوالدين
كونوا حريصين على مساعدة الإخوان
كونوا حريصين على صلة الأرحام
كونوا حريصين على أداء الأمانة
كونوا حريصين على أن لا تخالفوا وصايا النبي محمد وآله الكرام.



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفل

تصدر عن الشؤون الفكرية والثقافية
في العتبة الكاظمية المقدسة

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
٢٠١٠ لسنة ١٤٨٤

زوروا WWW.aljawadain.org
راسلوا fikriya@aljawadain.org

في هذا العدد



صفحة ٧.٦

النسك واليقين



صفحة ٩.٨

صفة حسنة



صفحة ١٣

البريد الإلكتروني



أهمية شرب
الماء



صفحة ١٠

لصالح صديقنا صالح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا﴾

صدق الله العلي العظيم

يأمرنا الله جل وعلا أن نظهر كل أشكال المحبة واللف مع والدينا ولا نجرح عواطفهما أبداً لا بالفعل ولا باللسان ولو بأقل كلمة حتى وإن كانت كلمة (أف)، وعلينا أن نحبهم مثلما يحبوننا، وعلينا أن لا ننسى إن حب الوالدين لا يختلف بالنسبة لأولادهم فأن الصغير والكبير والذكر والأنثى عندهم متساوون في المحبة ولكن قد تظهر بعض الأحيان بصورة أشد لأحد الأبناء وذلك لأنه يعمل العمل الصحيح أو لكونه أكثر طاعة لهما ويجب علينا أن نستمر في حبنا لوالدينا ونؤدي حقوقهم سواء كانا حيين أو ميتين فإن حبهما كالقلادة التي تطوق أعناقنا. قال النبي محمد ﷺ ((إياكم وعقوق الوالدين فإن ربح الجنة توجد من مسيرة ألف عام ولا يجدها عاق)).

قال الإمام الصادق عليه السلام ((لا يدخل الجنة العاق لوالديه)).

العاق: هو من آذى والديه وعصاهما وترك الإحسان إليهما.



هو الإمام الحادي عشر من أئمة أهل البيت (عليه السلام) والمعصوم الثالث عشر بعد رسول الله (صلى الله عليه وآله) وهو الحسن بن علي بن محمد بن علي بن موسى بن جعفر بن محمد بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب (عليه السلام)، تسلم الإمامة بعد استشهاد أبيه الإمام علي الهادي (عليه السلام).

أمه: سَوَّسَن، وقيل سليل.

كنيته: أبو محمد.

ألقابه: العسكري، السراج، الخالص، التقي، وغيرها.

تاريخ ولادته: (٨) ربيع الأول ٢٣٢ هـ في المدينة المنورة.

أولاده: له ولد واحد ، وهو الإمام محمد المهدي

الحجة المنتظر (عليه السلام) مدة عُمره: (٢٨) سنة .

مدة إمامته : (٦) سنوات .

حُكَّام عصره : (المتوكل، المنتصر، المستعين،

المعتز ، المهتدي، المعتمد) .

تاريخ شهادته : (٨) ربيع الأول ٢٦٠ هـ في

سامراء.

سبب شهادته : قتل (عليه السلام)

مسموماً في زمن الخليفة

المعتمد العباسي

محل دفنه : سامراء - العراق.



السيدة فاطمة المعصومة عليها السلام

هي السيدة فاطمة بنت الإمام

موسى الكاظم ابن الإمام جعفر

الصادق عليهما السلام، المعروفة بالسيدة المعصومة.

نشأت تحت رعاية أخيها الإمام الرضا عليه السلام بعد أن أودع هارون

الرشيد أبيها السجن، ثم اغتاله بالسمر عام ١٨٢هـ، فعاشت مع

إخوتها وأخواتها في كنف الإمام الرضا عليه السلام.

أمها: السيدة تكتم.

لقبها: ورد أن أخاها الإمام الرضا عليه السلام قد لقبها بالسيدة المعصومة،

كما ورد أن جدّها الإمام الصادق عليه السلام لقبها بكريمة أهل البيت قبل

ولادتها.

تاريخ ولادتها: (١) ذو القعدة (١٧٢هـ) في المدينة المنورة.

استقرارها في قم: بعد أن صممت على اقتضاء أثر أخيها الرضا

عليه السلام، والأمل يحدوها في لقائه حياً، وعند وصولها إلى مدينة ساوة

أصابها التعب لطول الطريق من المدينة، فلزمت فراشها مريضة،

ثم سألت عن المسافة التي تفصلها عن قم ف قيل لها إنها تبعد

عشر فراسخ، أي ٧٠ كم، فأمرت بإيصالها إلى مدينة قم، وتوفيت

هناك بعد ١٧ يوماً.

وبعد دفنها، بني على قبرها

سقيفة، إلى أن بنت السيدة زينب

بنت الإمام محمد الجواد عليه السلام

عليها قبة.

تاريخ وفاتها: (١٠) ربيع

الثاني سنة ٢٠١هـ.

محل دفنها: قم المقدسة - إيران.

التشكك واليقين

كان الحاكم العباسي المعتمد غارقاً في ملذاته ولهوه بينما كان دين الإسلام يتعرض للمحاربة والتشكيك. فلم يعرف ماذا عليه أن يفعل فقبل له عليك بأهل بيت رسول الله.. فهم طريق النجاة من كل بلاء.



هرع المعتمد إلى الإمام الحسن العسكري الذي كان قد عامله بقساوة فسجنه خوفاً من التفاف الناس من حوله. وما أن وصل إلى باب السجن قال له: يا ابن رسول الله أدرك أمة جدك، منذ فترة والمدينة تعاني من قحط شديد بسبب عدم تساقط الأمطار، فأمرتهم بالخروج إلى صلاة الاستسقاء، ففعلنا ذلك ثلاثة أيام فلم تنزل من السماء قطرة مطر واحدة.

فجأة، وإذا بمجموعة من النصارى بينهم راهب ما إن رفع هذا الراهب يديه إلى السماء حتى تجمعت الغيوم فهطل المطر، مما جعل بعض المسلمين في شك من دينهم، وقد ارتد قسم منهم، وأنا في حيرة من أمري لا أعرف ماذا أصنع.



قال الإمام الحسن العسكري (عليه السلام):
(دعهم يخرجوا غدا، وأنا أزيل الشك
إن شاء الله).

وفي اليوم التالي كانت جماهير من
الناس تلتف حول ذلك الراهب ينظرون
إليه بتعجب شديد وهو يرفع يديه إلى
السماء، فتتجمع الغيوم.
فجأة وإذا بصوت الإمام الحسن
العسكري (عليه السلام) يأمر بامسك يد الراهب،



مما جعل الناس في قمة التعجب والانبهار وهم يتساءلون عما يجري.
وفي هذه الأثناء صرخ بعضهم: انظروا، الإمام يرفع يده شيئا كان في يد الراهب، فتقدم المعتمد
العباسي من الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) متسائلا: ما هذا؟؟
فرفع الإمام العسكري (عليه السلام) صوته عاليا لسمع الناس جميعا: (هذا عظم نبي، طفر به هذا الراهب
من بعض القبور).

ثم واصل الإمام (عليه السلام) حديثه، حتى قال: (ما كشف عظم نبي تحت السماء إلا وهطلت بالمطر).
فتعالت أصوات الناس بالصلاة على النبي محمد وآله، ثم راحوا يرددون: زال الشك، زال الشك، فلا
مكان للمشعوذين أمام علم آل الرسول محمد (عليه السلام).



صفة حسنة



عاد أحمد وسعيد
لتوهما من المدرسة
ودخلا البيت..
وكانت أمهما في المطبخ..
الأم: اعرف انكما جائعين..
ولكن يجب أن تنتظرا نصف
ساعة فقد تأخرت اليوم
عن إعداد الطعام.

ذهب سعيد إلى الثلاجة فوجد طبق فيه
تفاحتان احدهما كبيرة واخرى صغيرة!
سعيد: سأكل التفاحة الكبيرة... وليأخذ
أخي التفاحة الصغيرة.



أخذ أحمد التفاحة الصغيرة بينما سعيد
شرع يأكل من التفاحة الكبيرة.. وفجأة
لاحظ شيئا غريبا في التفاحة؟
سعيد: أوه ه.. دودة...!!



فانزعج سعيد وقام برمي التفاحة بعيداً عنه.. وكان أحمد ينظر إليه.. قام أحمد بتقسيم تفاحته الصغيرة التي بين يديه الى نصفين.

وقدم نصف تفاحته الى اخيه سعيد قائلاً:
خذ يا سعيد إنها حلوة ولذيذة.

خجل سعيد من نفسه وهو يأخذ نصف التفاحة من اخيه أحمد محدثاً نفسه:

أخي أحمد يمتلك صفة حسنة وطيبة ليتني كنت مثله.
فقام سعيد بفتح حقيبته وأخرج منها قطعة شوكولاته وهو يحدث نفسه:

سأعطيها لأخي أحمد فأرد له جميله معي.
سعيد: تفضل يا أحمد.. كنت احتفظ بها في حقيبتي .. خذها يا أخي فهي لك.

فقام أحمد بتقسيم الشوكولاته الى نصفين مخاطباً أخيه سعيد: فلنأكلها معاً..

نصائح صديقنا صالح



إحذر..

مكبرات الصوت وسماعات الأذن

يحذرنا الاخصائيون
من الأصوات المرتفعة..
كمكبرات الصوت أو
المعدات التي تصدر
أصواتاً مرتفعة جداً..
لأنها قد تؤثر سلباً على
آذاننا فتفقدنا حاسة
السمع.. كما ينصحوننا
بعدم استعمال سماعات
الأذن لفترات طويلة.



أهمية شرب الماء

يجب ان نشرب كفايتنا من الماء
والسوائل عند شعورنا بالعطش
وخاصة في الجو الحار، فللماء
فوائد عدة منها: يمنح الجسم
رطوبة والجلد حيوية وليونة
ويحفظ للعينين بريقهما..
وينشط الخلايا وينظم درجة حرارة
الجسم.. كما يعمل على تخليص
الدم من السموم والرواسب،
وينشط الجهاز الهضمي ويعمل
على ترطيب المفاصل وليونة
حركاتها ويحميها من الكدمات،
وكذلك ينشط وظائف الكلى
ويسهل طرح الفضلات.. ولكن
يجب عدم الإكثار من شرب الماء،
لأن الإكثار منه يؤدي

إلى انتفاخ البطن
والشعور بالثقل
وكثرة الغازات.



إشراقة

عليه السلام

الإمام العسكري

يا فرحة الجميع
الخالص المؤتمن
أبو الإمام المنتظر
من خيرة العباد
أمثالها قليل
وجده الرسول
أشرق مثل الكوكب
والنور والكرامة
مقامه معلوم
يا فرحة الجميع

أشرق في ربيع
العسكري الحسن
الكوكب الحادي عشر
كان أبوه الهادي
وأمه سليل
جدته البتول
مولوده في يثرب
أشرق بالإمامة
مؤيد معصوم
أشرق في ربيع

السلام على الإمام الحسن العسكري (ع)

صحتي هي صحتك

أطعمة تزيد الذكاء

أظهرت دراسة جديدة نشرت في مجلة تخصص بصحة الأطفال مؤخرًا أن بإمكان زيادة نسبة ذكاء الأطفال وحيويتهم بتناول خمسة أنواع من الأطعمة تضاف إلى وجباتهم الغذائية وقد أوضح الباحثون في مجال التغذية أن أغذية الأطفال يجب أن تضم خمسة أنواع رئيسية من الأطعمة التي تجعلهم أكثر ذكاءً وهي:

(الزيتون، السمك، الحبوب، الخضروات، الفواكه)

وأكد الباحثون أن الكوليسترول ضروري للأطفال في هذه المرحلة لدوره في بناء وتنشيط الخلايا العصبية والدماغية.

بدانة الصغار

يمثل التشجيع على ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية والتغذية السليمة الركن الأساس للوقاية من البدانة ومما لا شك فيه أن العائلات والمدارس لديها دور مهم لتقلبه في هذا الأمر فعلى الرغم من أن هناك بعض أولياء الأمور يضارعون وسط جداول مواعيدهم المزدحمة يفشل آخرون في إظهار الاهتمام الكافي بغذاء أطفالهم في المدرسة أو المنزل وأصبحت رقائق البطاطس والشيبس والحلوى، والشيكولاتة والهامبرغر وغيرها من المأكولات الأخرى الجزء الأكبر من النظام الغذائي اليومي للعديد من الأطفال، والتي تشكل ضرراً على صحتهم.

تهدئة الأطفال

يجب أن يكون أكل الطفل من طينيات أو ألوان مختلفة مثل الحصى أو كالحجر والمارلا أو الفواكه كالعراولة والعنب والبرتقال وغيرها ذات الألوان الراضية لكي يبدو الطعام مريفاً من شكل الحلوى. لا ينبغي إعطاء الطفل لسان قتل الأكل، فبإيه يقوم بملء المعدة، ويقلل الشهية وهذه من العادات الخاطئة ويحاول أن يدفع الطفل مساعداً في إعداد الطعام، كأن يقوم بإحضار الحصى أو من الفلاحة أو أن يقوم ويبيته الحبر، فقد أثبتت الدراسات أن الطفل يجب أن نأكل من صنع يده.

الرياضة خير من العلاج

قال باحثون اختصاصيون إن ممارسة الرياضة الخفيفة يومياً لمدة نصف ساعة تمثل علاجاً أو إجراءً وقائياً فعالاً ضد مرض هشاشة العظام دون الحاجة إلى استخدام العلاجات الهرمونية للصاعدة. وأوضح الباحثون أن المشي والسباحة والهرولة المستمرة أو أي نشاط آخر يتناسب مع مستوى اللياقة وتركبة العظام عند الشخص، وخاصة عند المصابين بمرض العظام منه يفيد في حماية العظام والحفاظ على سلامتها. وفي دراسة أخرى أكد باحثون أن المشي لمدة أربع ساعات أسبوعياً قد يقلل بنسبة ٤٠٪ من احتمالات الإصابة بكسور الفخذ الناجمة عن هشاشة العظام.

بعد ان تحدثنا في العدد السابق عن شبكات الحاسوب وانواعها وخدمات الانترنت سنتحدث اليوم عن البريد الإلكتروني .

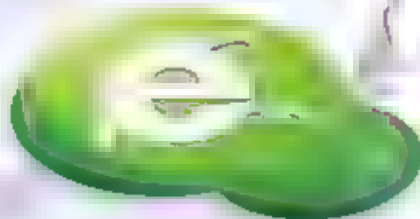
البريد الإلكتروني : وهو خدمة إرسال واستلام رسائل عن طريق شبكة الانترنت.

كان الناس سابقاً يستخدمون البريد الاعتيادي حيث يقوم الشخص بكتابة رسالت ووضعتها في ظرف و كتابة عنوان صديقه و وضع طابع بريدي ثم يقوم بإرسالها .. وقد تستغرق هذه الرسائل اسابيع و ربما اكثر لتصل. اما الان ومع البريد الإلكتروني فانك تحتاج لفتح حساب بريد الكتروني وهو عادة مجاني ثم تقوم بكتابة نص الرسالة و كتابة عنوان صديقك الإلكتروني ثم إرسالها وسوف تستغرق عدة دقائق فقط لتصل لصديقك.

كما و تستطيع ارسال صور وفيديو مع الرسالة و تستطيع ارسال نفس الرسالة الى عدة اصدقاء في نفس الوقت عن طريق اضافة عناوينهم الإلكترونيت

عنوان البريد الإلكتروني :

Hassan @ yahoo . com



هل تعلم . ان اول الاصوات التي يستطيع الطفل تمييزها هو صوت الأم.

هل تعلم ان قلب الذبابة يخفق ١٠٠٠ مرة في الدقيقة الواحدة.

هل تعلم ان عدد نبضات قلب الإنسان في الدقيقة بمعدل وسطي ٧٠ نبضة.

هل تعلم ان عنق الرافعة يحتوي على عدد من الفقرات يساوي العدد الموجود في عنق الإنسان.

هل تعلم . ان حلبة العسل اذا لسعتك تموت هي على الفور.

هل تعلم الفيل يموت . اذا دخلت في ادبته فمات.



ما هو الشيء

١. ما هو الشيء الذي يكون كبير عند الشروق وصغير عند الظهيرة وكبير عند المساء؟
٢. ما هو الشيء الذي إذا وضعناه في التلاجة لا يبرد؟

٣. من هو الحيوان الذي يحك إذنه بأنفه؟
٤. ما هو الشيء الذي فيه ثقب ولكن لا يحمل الماء؟

٥. من هو الشخص الذي مات ولم يولد؟
٦. ما هو الشيء الذي يكتب و لا يقرأ؟



١. لمبة ٢. سورة الرحمن ٣. الماس ٤. لديزر ٥. حوت نبي لله يونس ٦. فينغورس





حرك عود ثقاب واحد لتصبح العملية الرياضية صحيحة



اكتشف الفرق

هناك ١٢ فرق في
الصفين الباقين
هنا تستطيع ان
عليها حلان ٢٠ دقيقة
لننتهي انك ست
الملاحظة
وقتما معاً.

في يوم من الايام كان هناك طفل يفرح على ان يفرح مع لامة
مام مام حصري بي كاسا من لماء
فالت لام فقال كي تسرن اناء نفسك
لولا كي اريد ان افرح على ان يفرح
لام فم ولا حب لاصرك
لولا وب اسه لكي بصرني حصري معك كاس ماء



مَنَام حُرُوفِهَا الْجَمِيلَةِ

ق

قاف قمر فيه منازل
ومواقيت تهدي السائل

ك

كاف كلب عاش جوارِي
يحرص غنمي يحرص داري

ل

لام لقلق يمشي يسير
يبدو أجمل حين يطير

م

ميم مسجد بيت الله
فيه أوّدي كل صلاه

ن

نون نهر وهو فرات
فيه خير فيه حياة



LEARN

ENGLISH

LANGUAGE

تعلم اللغة الانكليزية



u

مظلة

umbrella



v

خضروات

vegetables



w

ماء

water



x

فن النقش على الخشب

xylography



y

لبن

yogurt



z

حمار وحشي

zebra



الحيات اجود اديت



فصل مشرق
العمر ١ سنة



يان زيد
العمر ٦ اشهر



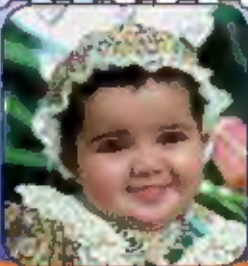
ابو الحسين علي
العمر ٧ اشهر



جعفر علي فريد
العمر ٦ سنوات



فاطمة غزوان
العمر ٨ اشهر



نور الهدي احمد
العمر ٩ اشهر



حيدر نبيل
العمر ١,٥ سنة



الحسين سمير
العمر ٨ سنوات



موسى بنانة
العمر ٣ سنة



جنتة علي
العمر ٩ سنوات



علي حسن
العمر ٩ اشهر



قمر علي
العمر ١,٥ سنة



محمد مهند
العمر ٤ سنوات



مرام مهند
العمر ٦ اشهر



جعفر مهند
العمر ١ سنة



محمد باقر سمير
العمر ٦ سنوات



مريم محمد
العمر ٥ سنوات



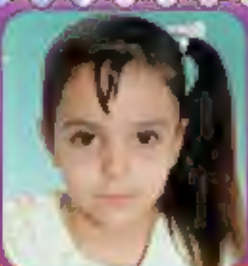
حيدر ضياء الدين
العمر ٣ سنوات



رانية حازم
العمر ٦ سنوات



زهراء ابراهيم
العمر ٦ اشهر



حنين حازم
العمر ٥ سنوات



امنة سمير
العمر ٧ سنوات



فدك عباس
العمر ٣ سنوات



هاشم نبيل
العمر ٥ سنوات



امير محمد
العمر ١ سنة

متميزون من مدرسة الأنباريين في مدينة الكاظمية



سفي عبد السمار
الصف الثاني الابتدائي



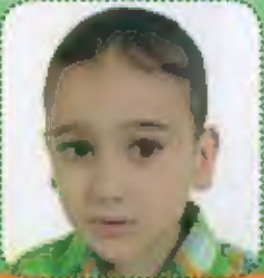
رنا فلاح
الصف الثاني الابتدائي



حسن بشير
الصف الثاني الابتدائي



نور صلاح
الصف السادس الابتدائي



امير بسام
الصف الاول الابتدائي



شمس احمد
الصف الاول الابتدائي



علي عزام
الصف الرابع الابتدائي



مريم علي
الصف الخامس الابتدائي



مبدي ظه
الصف الاول الابتدائي



نبا قاسم
الصف السادس الابتدائي



حسن ناصر
الصف الثالث المتوسط

مشاركات الأطفال



فرح حسي
الصف الثالث الابتدائي

حسن علي
الصف الثالث الابتدائي



حكمة العدد

المتكبر:
كالواقف على جبل.. يراه الناس
صغير.. كما يراه صغار

اختيار معلومتك

١. قال تعالى: قل لا أسألكم عليه أجراً إلا
٢. قال رسول الله ﷺ: إياكم وعقوف الوالدين فإن ريح الجنة توجد من مسيرة ألف عام و.....
٣. الإمام الحادي عشر هو
٤. السيدة فاطمة المعصومة هي بنت الإمام
- ومرقدتها في
٥. قال الإمام الصادق عليه السلام: لا يدخل الجنة
٦. استشهد الإمام العسكري عليه السلام سنة
- ومحل دفنه
- في

يسرنا ان نستقبل رسوماتكم وابداعاتكم لنشر الصالح منها على صفحات مجلتكم مع صورة المشارك واسمه.

كما نستقبل صور اعزائنا الاطفال مع ذكر الاسم والعمر لنشرها في صفحات احياب الجوادين.

تسلم الصور والمشاركات باليد بعد وضعها في ظرف الى الشؤون الفكرية والثقافية في الصحن الكاظمي الشريف او ترسل عبر البريد الالكتروني:

fikriya@aljawadain.org

تنويه

تحتوي هذه المجلة على لقطات الجلالة
واسماء العضوات. لذا نرجو منكم مراعاة ذلك.